

友の家ニュース170号



2014年8月1日発行

社会福祉法人ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

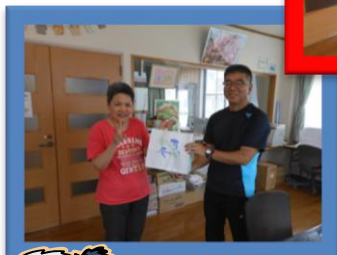
〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL0479-60-0608 FAX0479-60-0668

Eメール tomoie@rosario.jp



〇〇行事報告〇〇

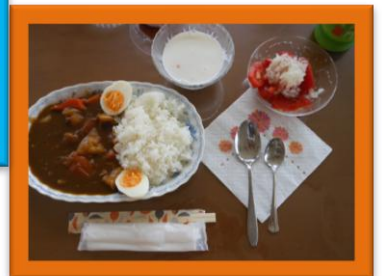


6月28日(土)卓球大会を行いました!

初夏の体育館で暑さにも負けぬ熱い試合が繰り広げられました。

試合はトーナメント方式で行われ参加者全員汗を流しスポーツを楽しみました。試合終了後は、参加者に景品をプレゼント!

その後全員でカレーを食べ疲れを癒しました。



卓球大会

●ロザリオ福祉まつりバザー品寄付、ボランティアのお願い●

9月28日(日)ロザリオ福祉まつりが行われます。友の家でもフリーマーケットを出店予定です。

ボランティアでお手伝いして下さる方、バザー品の寄付をお願い致します。

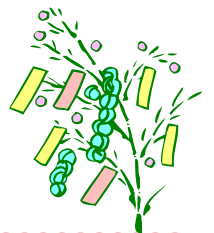
衣類(新品に限る)、バック、雑貨など不要なものがありましたらご協力をお願い致します。

○旭市のイベント

8月6日(水)、7日(木)の2日間旭市七夕祭りが行われます。

中央商店街を中心に華やかな七夕飾りが施され、神輿、お囃子、踊りなどのパレードが行われます。

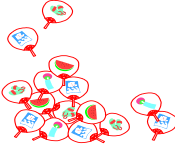


特設舞台では市民による芸能発表会も行われます



友の家の庭のスイカが日に日に大きくなってきました。
どこに隠れているのでしょうか??



2014年8月 友の家の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 カラオケ 13時30分 ～15時30分
3	4 料理クラブ 10時～13時	5	6	7 パソコン 10時30分～ 11時30分	8 手芸 13時～15時	9 カラオケ 13時30分 ～15時30分
10	11 プログラム 中止	12	13	14	15	16
17	18 料理クラブ 10時～13時	19	20	21 パソコン 10時30分～ 11時30分	22 手芸 13時～15時	23 ミーティング 13時30分～
24 30	25	26 女子会 13時30分～ 14時30分	27	28	29	30

○プログラムについて

- * 料理クラブ・女子会・パソコンは事前に申し込みが必要です。
- * お盆期間中のプログラムについて
12日(火)女子会、15日(金)手芸、16日(土)カラオケはお休みにになります。

●○7月のメニュー○●

○三種のコロッケと豆腐サラダ○



○煮魚とポテトサラダ○



今月は旬の新じゃがを使って、
ポテトコロッケ と ポテトサラダ
を作りました(^o^)/
他にもカボチャコロッケ、タマゴコロ
ッケを作りました。ほっくり、さくさく
美味しくできました!

- *料理クラブは10時から行います。
- *定員 5名
- *準備の都合上、参加希望者は
前の週の土曜日までにお申し込み下さい。
- *キャンセルする場合は、ご連絡ください。

●8月の料理クラブ●

8月 4日 冷し中華と餃子
8月 18日 ピーマンの肉詰め
と揚げだし豆腐

・・・編集後記・・・

真夏の日差しがざらざらと照りつける日が続いています。熱中症対策として水分補給、室内の温度をこまめにチェックする等の予防策をとっていきたいですね。くれぐれも皆様、体調管理にお気をつけください。

このニュースに関するご意見・ご希望がございましたら、是非お聞かせ下さい。今後のニュースに反映させたく皆様の率直なお声をお待ちしております。