

友の家 予定表 10月、11月

日	月	火	水	木	金	土
10月						1
2	3 料理クラブ 10時～13時	4 運営会議 (職員) 13時～	5 創立記念日行事	6	7	8 カラオケ 13時30分～ 15時30分
9	10 体育の日 休館	11	12	13	14 手芸クラブ 13時～15時	15 カラオケ 13時30分～ 15時30分
16	17 料理クラブ 10時～13時	18	19	20	21 手芸クラブ 13時～15時	22 ミーティング 13時30分～
23	24	25	26	27	28 手芸クラブ 13時～15時	29
30	31					



●10月の料理クラブ…3日 カレー・サラダ

Yuri 作

17日 鮭ムニエル・タルタルサラダ

日	月	火	水	木	金	土
11月		1 運営会議 (職員) 13時～	2	3 文化の日 休館	4	5
6	7 料理クラブ 10時～13時	8	9	10	11 手芸クラブ 13時～15時	12 カラオケ 13時30分～ 15時30分
13	14	15	16	17	18 手芸クラブ 13時～15時	19 カラオケ 13時30分～ 15時30分
20	21 料理クラブ 10時～13時	22	23 勤労感謝の日 休館	24	25 手芸クラブ 13時～15時	26 ミーティング 13時30分～
27	28	29	30			

●11月の料理クラブ…7日 メンチカツ・炊き込みご飯

21日 オムライス