

# 佐原聖家族園新聞

H27. 12. 11第81号発行  
発行責任者：高木美枝子  
編集：逸見・向後・清水

## 収穫祭

11月14日（土）に収穫祭が行なわれました。

当日は、あいにくの雨になってしまいましたが、園内で予定通り開催しました。今年のメニューは、焼きそば、フランクフルト、豚汁、炊き込みごはん、かぼちゃのケーキでした！みなさんが大好きなメニューだったと思います。ご家族や利用者さんからは「温かくて美味しい！」、「お腹いっぱい！」などとても良い言葉が聞けて良かったです。また、一番の人気はかぼちゃのケーキでした。「とても美味しかった！」との言葉が多く聞かれています。“佐原のシェフ”加瀬厨房職員が丹精込めて作ってくれました。また今回の料理はしいたけ班、農耕班が育てた野菜がたっぷりでした。今後もみんなで楽しく野菜や椎茸を育て、作業を頑張っていきたいと思っています。

来年のメニューも楽しみです。ありがとうございました。

収穫祭担当 岩田 竜也



### 今後の予定

- |                      |             |             |
|----------------------|-------------|-------------|
| 12月12日 家族交流会 家族会奉仕作業 | 12月28日 大掃除  | 1月13日 クラブ活動 |
| 13日 香取小江戸マラソン        | 29日 大掃除     | 20日 さつき行事   |
| 16日 ひまわり行事           | 1月4日 新年挨拶会  | 27日 クラブ活動   |
| 25日 作業納め             | 5日 作業始め     |             |
| 26日 クリスマス忘年会         | 6日 自治会・小舎活動 |             |



## グループホーム ナザレの家かとり



11月は、佐原聖家族園の収穫祭にこなぐちハウス・いわがさきハウスの方が参加されました。当日は、焼きそばやフランクフルト、かぼちゃケーキ等たくさんの種類があり4人ともお腹いっぱいになることが出来ました。いわがさきハウスの2名は納涼祭以来の佐原聖家族園の行事参加だった為、久しぶりに園の利用者さん・職員と会えてとても嬉しそうでした。また機会があれば、園の行事に参加できればと思います。

また、10月から11月にかけては数名の利用者さんが誕生日だった事もあり、各ハウスでお祝い会が開かれました。ハウスで美味しいご飯とケーキを食べたり、佐原のゲストに外食したりと、それぞれ楽しくお祝い会が行われました。12月には各ハウスでクリスマス会の開催を予定しております。皆さんの笑顔がより多く見られるよう楽しい行事を計画していきたいと思っています。今後とも風邪やインフルエンザには十分注意していきたいと思っています。

細野 さやか



社会福祉法人 ロザリオの聖母会  
さわら せい かぞくえん

### 佐原聖家族園

〒287-0027 千葉県香取市返田323-1  
TEL 0478-50-7117  
FAX 0478-50-7118  
佐原聖家族園E-Mail: s-kazokuen@rosario.jp  
ロザリオE-Mail: honbu@rosario.jp  
ロザリオHomePage: http://www.rosario.jp

#### 編集後記

今月は収穫祭がありました。焼きそばやかぼちゃのケーキ等とっても美味しかったです。毎週金曜日の午後は部活動の時間です。12月号は音楽部・リラックス部を載せています。利用者の皆さん楽しんで取り組んでいます。今後も、職員同士協力していきたいと思っています。 <清水>

# ♪ 音楽部 ♪

音楽部は、季節にあった歌やみなさんが知っている歌を選曲し、音楽に合わせて自分の感覚で楽器を演奏したり手を叩いたり「音楽を楽しむ」ような活動をしています。強く叩いたり、弱く叩いたり…演奏の方法は人それぞれです。また知っている曲であれば、歌を歌ったり、みなさんなりに音楽を楽しめているのではないかと思います。

身の回りの物でも楽器は作ることが出来ます。現在の活動では、「タンバリン」や「カスタネット」等の楽器を使っていますが、楽器を手作りし音楽に合わせて演奏するのも楽しいと思います。利用者みなさんがもっと音楽を楽しめるように職員同士アイデアを出し合いながら活動をしていきたいと思っています。

音楽部担当 向後 瞳



# リラックス部



リラックス部では、利用者・職員間で相談をしながら活動を決めています。アロマセラピーの良い匂いの中で部屋を暗くして光を楽しむ活動や、ハンドマッサージや足浴、体操や散歩、DVD鑑賞等、「静と動」メリハリを意識しながら取り組んでいます。

アロマセラピーとは、花や木、葉等から抽出されるエッセンシャルオイルで、その芳香を用いて病気の予防やリラクゼーション、ストレス解消などを目的とする療法のことです。これだけ聞くと、凄いなと思いますが、種類によっては、てんかん発作を引き起こす香りや、小さな子供、妊婦さんには使用を避けた方がよい香り等、注意が必要になる物もあります。もちろん、リラックス部で使用しているものは安心して使用できる物を取り入れています！！

今後も、利用者の皆さんの意見を取り入れ、楽しみながら活動をして行きたいと思っています。

リラックス部担当 三塚 和穂



# 手をつなぐスポーツのつどい

千葉県内80以上施設が集まるスポーツイベント『手をつなぐスポーツのつどい』へ今年も参加してきました。徒競走、パン食い競走、玉入れ・・・数ある競技の中でも今回の佐原聖家族園の目玉は女性利用者リレー！！ 職員の伴走禁止、セパレートコース（コースアウトは失格）、バトンゾーンあり（オーバーすると失格）というオリンピックと同じルールで行なうガチレース。その対策として陸上部の練習では、東総陸上競技場でリレーの練習をするなど本番に備えたトレーニングを積んできました。そしていざ本番。1走：森裕美、2走：舟戸あや子、3走：常世田節子、4走：篠塚江里子。本人たちの緊張がピークの中、見守る職員も手に汗握りながらの応援。佐原聖家族園チームが一つになった瞬間でした。思いが通じたのか、練習の成果なのか、想像以上にバトンがスムーズに繋がり、結果は予選4位。あと1チーム抜かせば決勝出場という、初めの参加とは思えない素晴らしい走りを披露してくれました。メンバーの勇姿を生でみなさんに見てもらいたかったと思う感動のレースでした。また来年期待しています。

ちなみに職員男子リレーは久しぶりに決勝へ進出し、決勝で4位という結果でした。あと、1チーム抜かせば表彰だったのにー！！

陸上部担当 平野 純



# 大根収穫&配達



今、農耕班の大根が出荷の最盛期を迎えています。有機肥料・牛糞をたっぷり入れた、ふかふか・自慢の土に種を撒き、完全無農薬で立派に大きく育ちました。葉っぱも栄養たっぷり、『美味しかったので、葉付で!!』とご注文される方も多く、まるまる食べ尽くして頂き大根も嬉しいかぎり。重たい大根に「よいしょっ」とみんなで声をかけながら収穫作業を楽しんで行なっております。法人本部へは11月17日、香取市内の保育所へは12月8日に配達に行きました。「大根売れたよー！」と笑顔での配達、販売を頑張っています！

どーぞ、よろしくお願ひします。

追伸：さつまいももあります！<注文販売中>

農耕園芸班担当 山口 奈保美

