

障がい者と雇用



第45号 令和4年2月発行

社会福祉法人ロザリオの聖母会
障害者就業・生活支援センター
東総就業センター

発行責任者 辻内 理章

〒289-2513

千葉県旭市野中3825

TEL 0479-60-0211

FAX 0479-60-0212

E-mail toso-s@rosario.jp

みんなのライフスタイル ～仕事と生活と未来と～

日本郵便株式会社銚子郵便局に勤務する田村さんを今回はご紹介します。田村さんは、銚子特別支援学校を卒業後、香取市の企業で勤務した後、銚子郵便局へ就職して8年が経過しました。昨年の10月、日々の業務にがんばって取り組む姿勢が評価されて局内で表彰されたことから、仕事で気を付けていること、今後の目標などについてお聞きしました。



○ 田村さんの勤務内容について教えてください

朝の6時45分から13時30分まで働いていて、郵便物の仕分けや作業場の清掃などを担当しています。

○ 普段、仕事で気を付けていることは

清掃の時に仕分けの機械に残留がないか確認しています。特に上の段の見えない所は台に乗って何回も確認しています。



←郵便番号を機械が読み取り、宛先ごとに自動で仕分ける『郵便読取区分機』
(総務省のホームページより引用)

郵便読取区分機には、身長より高い所に振り分けられることもあり、郵便物の取り忘れが無いかを清掃の時に田村さんは欠かさずチェックしているそうです。

区分機の郵便物の取り忘れの確認や仕事へ取り組む姿勢が局内で評価され、表彰されました！

郵便部 野口部長にお話しをお聞きしました

郵便読取区分機は、読取部分のセンサーが汚れているとはじかれてしまうので、田村さんがいてねいに清掃をしてくれるため非常に助かります。表彰は局内の複数の方から田村さんの推薦があり、大賞に選出されました。

田村さんは郵便番号や町名を他の人から聞かれるとすぐ答えてくれます。また、わからないことを聞いて確認してくれるので得意な部分を活かして仕事をする事ができています。これからもがんばってもらいたいです。

○ 新しく担当している仕事について

10月から土曜日の配達が無くなったので、管轄の各センターへの仕分けの仕事も担当するようになりました。

○ 今後がんばりたいこと

一生懸命仕事をやることです。やっていることを継続していきます。それだけです。



求人や採用の段階ですべてのことをまんべんなくできることを求めてしまう傾向がありますが、その方の「強み」や「得意な部分」を活かせるよう、企業の担当者と職場見学や職場体験の相談をして安心して働けるように支援を行っています。職場見学や職場体験を受け入れに向けたご相談も随時受け付けておりますので、東総就業センターへご連絡ください。お待ちしております。

職場定着促進のための勉強会

安心して職業生活を続けるために必要な知識をともに学ぶことにより、お互いの悩み等話し合える場、仲間の輪を広げる交流の場として年2回、障害のある方や支援者向けに開催しています。

第1回 令和3年11月6日「正しいお金の使い方について」

講師 一般財団法人ゆうちょ財団 社会福祉士 江國 泰介 様

社会福祉法人ロザリオの聖母会・中沢ホール Zoom [参加者] 36名



一般財団法人ゆうちょ財団
社会福祉士 江國 泰介 様

会場とZoomのハイブリッド形式で「お金のやりくり」や「お金のトラブル防止」など、クイズやロールプレイを交えながら勉強会を開催しました。ロールプレイでは、トラブル回避についての対処法を会場に参加していた方にも加わっていただきました。参加者のみなさんは、真剣に先生の講義を聞いて取り組んでいました。



会場ではお互いに距離を保って、
感染対策をしっかりと行いました

【大事なお金を上手につかうひけつ】

- ①生活にひつようなお金に気付く
- ②「ひつよう」と「ほしい」の違いに気付く
- ③お金をわけて（食費・交通費など）上手にやりくり



【トラブル防止】

貸し・借り、おごり・たかり、ネットの中、街の中、みえない危険に気づくこと



全米ヨガアライアンス
高村 邦代 様



第2回 令和3年12月18日「ヨガを体験してみよう！」

講師 全米ヨガアライアンス 高村 邦代 様

香取市民体育館（武道場） ■ Zoomで3会場を結んで実施

職場でのストレス発散や気分転換と心身の健康を図ることをテーマにヨガ初心者にもわかりやすくご指導いただきました。参加者の皆さんからは「ふだん経験できないことができてよかった」「軽く汗が出て、とてもすっきりしました。なかなか運動できなかったのが本当によかったです。」などの感想が聞かれました。新型コロナウイルスの影響で外出や運動をする機会が減っていることもあり、自宅でも無理なく体を動かせるヨガを体験したことで体を動かすきっかけになったのではないのでしょうか。



高村先生をお招きした香取市民体育館の会場も間隔を十分にとってヨガを体験しました！



旭の会場（中沢ホール）に参加した方たちはZoomで高村先生の指導とポーズを見てヨガの体験を行いました。みなさん楽しそうにヨガに取り組まれていました！

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。一人一人ができる感染対策を行っていきましょう！

【予防対策】

- ・こまめな手洗い
- ・手指消毒
- ・ソーシャルディスタンス

