

# 障がい者と雇用

第42号 令和3年3月発行

社会福祉法人ロザリオの聖母会  
障害者就業・生活支援センター  
東総就業センター  
発行責任者 辻内 理章  
〒289-2513  
千葉県旭市野中3825  
TEL 0479-60-0211  
FAX 0479-60-0212  
MAIL toso-s@rosario.com

## ～今月の笑顔～ 前向きに進んで行きます！

3月は卒業・別れの季節だけではなく、スタートの季節でもあります。今回は、そのご紹介をさせていただければと思います！

### 業務について

銚子公共職業安定所に就職して、約1年3ヶ月になります。庶務課に配属しています。仕事内容は各種資料の作成補助、ファイリング、ゴミ収集とシュレッダー、日常清掃、電話対応です。

### 今回の就職で感じた事

職場環境の重要さに気づきました。  
休職後、この仕事に着くまでは一般事務なんて無理と思い、障害を隠して調理補助の仕事に挑戦しましたが、人間関係でうまくいかず、続きませんでした。チャレンジ雇用として勤め始めてから、職場から様々な配慮を頂きました。そして、事務作業をこなせるようになり、仕事に対する自信ができました。  
勤務当初は、体調を崩す事もありましたが、職場の理解を得られ、体調を整える目的で、無理せず「一日だけ」休むようにしていました。また、仕事の悩みを独りで抱え込まないで、職場等に必ず相談するように意識しました。  
残りの勤務期間も体調に十分気をつけて、気持ちよく仕事をしていきたいと思っています。

### 今後についての目標

4月から新しい仕事に就きますので、チャレンジ雇用での経験と障害者ならではの経験を活かせるようにしたいと思っています。  
憧れていたバイクの免許を取得しました。練習を重ねながら、いつかは北海道まで行ってみたいです！



K.Hさん (40代)

令和3年度に向けて、新たな道へスタート！

### 皆様へのメッセージ

- ★周りからのサポートは大事ですが、自分なりにストレスの対処法を見つけたり、仕事の工夫や職場と上手く関わる努力をしたりすることも必要です。そうする事によって、より楽しく仕事ができるようになると思います。
- ★仕事はスタート時に頑張りすぎないで下さい！仕事に慣れてから少しずつ色々な事に挑戦すればいいと思いますよ。
- ★職場とのコミュニケーションを大切にしてください。自分のSOSを発信しやすくなります。
- ★最後に、笑顔と感謝を忘れないでくださいね。楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなります。些細な事でも感謝するとうれしい事が起きますよ。応援しています。

### 銚子職業安定所からのコメント

銚子公共職業安定所



Kさんは、パソコンスキルを生かした事務作業・単純作業を含め幅広くご活躍いただき、当所の円滑な業務運営に尽力いただきました。常に自ら次の仕事を探して、責任感が強くまじめな性格であることがうかがえます。また、自身の体調管理に十分気を配られており、在職期間中に突発な体調不良等による休暇はほとんどありませんでした。  
このように、当所の貴重な戦力として活躍されたKさんが退職されるのはとても残念ですが、ご自身のステップアップのため、新たな挑戦を選択したKさんに心より尊敬を表するとともに、新たな職場でも健康に留意され当所での経験を糧に益々活躍されることを祈り申し上げます。



# 職場定着促進のための勉強会

女性って楽しい！みんなで盛り上がりよう！ガールズ・トーク♪

令和3年3月20日（土）、女性限定とした勉強会を開催しました。コロナ感染対策のため、会場での参加定員5名と合わせて「Zoom」での参加のハイブリッド開催となりました。参加者・支援者・センタースタッフ含め、今まで聞けなかった事や改めて女性の体について学ぶ事ができて、とても貴重な時間となりました。



延原 稚枝先生



早乙女 智子先生



武子 愛先生

延原稚枝先生より、生理用品の種類や使い方、注意点等の講義をして頂きました。参加者からも様々な意見が挙がり、支援者も含め新しい情報や発見をすることが出来ました。エチケットについても改めて見直す機会になりました。

産婦人科医の早乙女先生と武子先生のガールズ・トークタイム♪ 普段、産婦人科の先生と話ができることが無いので、ドキドキ！女性の体の仕組みや病院へ受診する目安等を教えて頂きました。武子先生の体験談も交えながら、参加者の皆さんとの質問にも沢山答えてくださり、楽しいガールズ・トークタイムとなりました♪

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、緊急事態宣言も発令され、思うように活動ができない日々が続きました。様々な情報を皆様へ届けられるようにと努めましたが、少しでも皆さんのお役に立てれば、幸いに思います。新年度も引き続き、新しい時代に合わせながら職場定着促進の為の勉強会を行う予定ですので、今後も是非ご参加ください！

## 令和2年度 職場定着の為の 勉強会活動報告

①Zoomの使い方について

②新型コロナウイルス感染症の対策について

～感染症予防と関連する詐欺に遭わないために～

③働くために必要なこと・働き続けるために必要なこと～準備・順応・安定～

④女性って楽しい！みんなで盛り上がりよう！ガールズ・トーク♪

## 令和2年度 職員の異動等報告

【令和3年4月1日より】

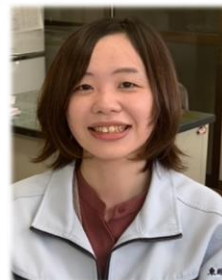
生活支援担当 田中 みのり・深堀 ゆかりが異動となります。



就業支援担当  
古屋 せい子



就業支援担当  
江波戸 理恵



生活支援担当  
田中 みのり



生活支援担当  
深堀 ゆかり

【令和3年1月】 就業支援担当 古屋 せい子が定年退職。

【令和3年1月】 就業支援担当 江波戸 理恵が新任。

これからも頑張ります！