

友の家 予定表10月、11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----|---|----|---------------------|---------------------------------|
| 10月 |  | |  | 1 | 2 | 3 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 4 | 5 | 6 | 7 創立記念日行事 | 8 | 9 手芸 13時～15時 | 10 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 11 | 12 体育の日 | 13 | 14 | 15 | 16 手芸 13時～15時 | 17 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 18 | 19 料理クラブ 10時～13時 | 20 | 21 | 22 | 23 手芸 13時～15時 | 24 ミーティング 13時30分～ |
| 25 | 26 料理クラブ 10時～13時 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

●10月の料理クラブ…19日 和風きのこスパゲティー、クレープ 26日 豆腐ハンバーグ

●11月の料理クラブ…2日 天津丼、シューマイ 16日 おにぎらず、スープ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|-----------|---|----|---|---------------------------------|
| 1 | 2 料理クラブ 10時～13時 | 3 文化の日 | 4 | 5 | 6 | 7 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 手芸 13時～15時 | 14 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 15 | 16 料理クラブ 10時～13時 | 17 | 18 | 19 | 20 手芸 13時～15時 | 21 カラオケ 13時30分 ～15時30分 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | 26 | 27 手芸 13時～15時 | 28 ミーティング 13時30分～ |
| 29 | 30 | |  | |  | 11月 |

社会福祉法人ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL0479-60-0608 FAX0479-60-0668 Eメール tomoie@rosario.jp