

# 友の家ニュース

令和7. 7月発行

梅雨？があっという間に駆け抜けていった感じがします。6月中旬からもう熱帯夜。私の家の寝室は28℃を超えていました…水分塩分補給を忘れずに、しっかりご飯も食べてこの夏も乗り越えましょう☆友の家のかき氷もぜひ！ 鈴木



## 今月のお知らせは～？(≧▽≦)/

6月4日 かき氷開き！！



天気のいいこの日、もう？と言われるかもしれませんが友の家の横のスペースでかき氷&ポップコーンのイベントが開催されました！丸一日外に職員がつきっきりで行っていましたが、来客数は80人超え！急遽砂糖とバターで作ったオリジナルキャラメルポップコーンも大人気☆あまりの行列に友の家に遊びに来ていたみなさんも目を丸くしていました(≧▽≦)これからしばらくは友の家でかき氷を食べれます♪毎日10:00～16:00ですので時間に余裕をもって食べに来てくださいね！

### スマホ首注意報☆

ほとんどのの方が自分の携帯・スマホを持っている現在。スマホ首が多発しています！下を向いてじーっと画面を見ていると首の骨が真っすぐになる「ストレートネック」になってしまいます。肩が凝りやすく、首が痛い…なんて方、いませんか？是非友の家のストレッチプログラムにご参加ください！椅子に座ったまま行うのでとっても簡単にスッキリしますよ(≧▽≦)ノ



**7月16日(水) 海匠圏域ピア交流会 ピアット**

13:30～受付、14:00スタート

参加日は無料！

あさひ市民センター1F第二研修室

話をしたい人・聞きたい人集まれー！！

参加希望の方は職員まで☆

※友の家からの送迎はありません。

### —\*—\*—\*— 今月の締切日一覧 —\*—\*—\*—

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 7/19 (土) | 24日 飯岡灯台申込み(3名) |
| 23 (水)   | 27日 日曜開所送迎申込み   |
| 26 (土)   | 31日 図書館申込み(3名)  |

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(\_)\_m



地域生活支援センター 友の家

# 令和7年 7月 予定表



| 日                                           | 月                                               | 火        | 水                                                          | 木                                           | 金                                               | 土                                                       |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                             |                                                 | 1        | 2 <sup>+1P</sup><br>七夕飾り作り<br>13:00~15:00<br>鈴木            | 3<br>平野                                     | 4 <sup>+1P</sup><br>映画鑑賞会<br>13:00~<br>鈴木       | 5 <sup>+1P</sup><br>ミーティング<br>カラオケ<br>13:00~15:00<br>鈴木 |
| 6<br>休館日                                    | 7<br>平野&鈴木                                      | 8<br>平野  | 9 <sup>+1P</sup><br>ダイヤモンドアート<br>13:00~15:00<br>鈴木         | 10<br>平野                                    | 11 <sup>+2P</sup><br>ストレッチ<br>14:00~14:30<br>鈴木 | 12 <sup>+1P</sup><br>ゲーム<br>13:00~15:00<br>鈴木           |
| 13<br>休館日                                   | 14<br>ポイント<br>2倍<br>平野                          | 15<br>平野 | 16<br>ピニック<br>Summer                                       | 17<br>平野                                    | 18<br>AM鈴木                                      | 19 <sup>+2P</sup><br>スポティ<br>13:30~<br>14:30<br>鈴木      |
| 20<br>休館日                                   | 21<br>海の日                                       | 22<br>平野 | 23 <sup>+1P</sup><br>ボーチDIY<br>13:00~15:00<br>鈴木           | 24 <sup>+1P</sup><br>飯岡灯台<br>13:30~<br>平野   | 25 <sup>+1P</sup><br>刺繍の時間<br>10:30~11:30<br>鈴木 | 26 <sup>+1P</sup><br>ぎょうざの日<br>12:00~<br>14:00<br>鈴木    |
| 27<br>カラオケ<br>のど自慢<br>13:00~<br>15:00<br>鈴木 | 28<br>手作り遊びの会<br>(Ma-doka)<br>13:00~15:00<br>平野 | 29<br>平野 | 30<br>ひあとーくin匠<br>出張友の家<br>(八日市場市民会館)<br>13:30~16:00<br>鈴木 | 31 <sup>+1P</sup><br>図書館へ行く<br>13:30~<br>平野 |                                                 |                                                         |

## ☆6月の活動報告☆



## 日曜開所！

7/27(日) 9:30~16:30まで

☆当日プログラム☆

第16回友の家のど自慢大会

(賞品はありませんww)

13:00~15:00

## かき氷のご提供時間



10:00~  
16:00



利用時間 午前8時30分~午後5時 送迎の兼ね合いの為、土曜・日曜開所は 9時30分~16時30分

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI



友の家ブログQR