

# 友の家ニュース

令和6. 4月発行

桜が咲いて出会いと別れの季節が今年もやってきました。外に出て優しい風に吹かれ、気分一新で新しい自分を探してみたいなと思ってみたりみなかったり？やはり良い加減でいきたいですね♪  
鈴木



## 今月のお知らせは～？ヾ(≥▽≤)/

### のんびりシンデレラ会♪



3月は暖かい日も増えてきました。春ですねー、ってことで、今回の目玉はちょっとリッチ？なイチゴのミルクティーをご用意！予想以上にイチゴの香りが広がりました！さっくりクッキーをみんなで食べながら好きな映画のジャンルやおすすめ作品、色々な趣味の話までたっぷりじっくり話しました。あっと言う間の2時間で、ふと時計を見て「もうこんな時間！？」と驚いちゃったくらいです♪  
次回は何をを用意しようかなー！

### 満を持して桃太郎会！

以前から希望の多かった男子会ですがここにきて第一回が開催されました！女性も参加OK！の「桃太郎会」、今回はお好み焼きになりました。男性陣の普段見れない姿も見れたとかなんとか…？こんがり焼けたお好み焼きとソースの匂い、そして初挑戦キャベツのナムルもかなりの出来栄え！美味しくできました、はなまる！！



### 日曜開所、定番化！



すっかり馴染んできたお酒は出ないけどジュースはでる日曜スナック友の家(のど自慢大会)では、みなさんがのんびりとした空気に包まれています♪普段は聞けないあの人の歌や、何故か現れるバックダンサーのみなさんに笑顔がこぼれますヾ(≥▽≤)/  
世代を超えた選曲でメドレーが始まることも！絶対歌わないといけないわけではありませんので、試しに来てみませんか？

## -\*-\*-\* 今月の締切日一覧 -\*-\*-\*

- |          |                     |
|----------|---------------------|
| 3/27 (水) | 1日お花見散歩申込みメ (6名)    |
| 4/17 (水) | 20日餃子の日買い物申込みメ (3名) |
| 17 (水)   | 25日図書館申込みメ (3名)     |
| 20 (土)   | 28日日曜開所送迎申込みメ       |

### 4月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

4月の誕生月の花は「アルストロメリア」です。花言葉は「未来へのあこがれ」「エキゾチック」「持続」です。春の新しい季節への第一歩にも相応しいですね！異国の雰囲気漂う花姿が特徴、自分らしく生きる姿は素晴らしい♪ 素敵な誕生日をお過ごしください！！



地域生活支援センター 友の家

# 令和6年 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 <sup>+1P</sup> お花見ツアー 13:30~ 予約~3/27x 平野	2 平野	3 <sup>+2P</sup> ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	4 平野	5 <sup>+1P</sup> ハンドメイド 13:00~15:00 鈴木	6 <sup>+1P</sup> ミーティング カラオケ 13:30~15:00
7 休館日	8 平野&鈴木	9 平野	10 <sup>+2P</sup> ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	11 平野	12 <sup>+1P</sup> シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	13 <sup>+1P</sup> サプライズ ゲーム 13:00~15:00 鈴木
14 休館日	15 平野	16 平野	17 <sup>+1P</sup> アロママッサージ 11:00~ 11:30 鈴木	18 平野	19 <sup>+1P</sup> ビーズ細工 13:00~15:00 鈴木	20 <sup>+1P</sup> ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
21 休館日	22 平野	23 <sup>+1P</sup> アロママッサージ 11:00~ 11:30 平野	24 鈴木	25 <sup>+1P</sup> 図書館へ行こう 13:30~ 予約~4/17x 平野	26 <sup>+1P</sup> 刺繍の時間 10:30~11:30 ダイヤモンドアート 13:00~15:00 鈴木	27 <sup>+2P</sup> あるこ〜かい 13:30~ 14:30 鈴木
28 <sup>+1P</sup> カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00 予約~4/20x 鈴木	29 昭和の日	30 平野	<p>今日は日曜日の開所は28日です！ 送迎が必要な場合予約をお願いします♪</p>			20日(土) 餃子の日 お買物一緒に行きませんか？ 希望される方は17日までに 職員まで☆

**日曜開所！**  
**4/28(日) 9:30~16:30まで**  
 ☆当日プログラム☆  
**第4回友の家のど自慢大会**  
 (賞品はありませんww)  
**13:00~15:00**

日曜日の昼は、  
「のど自慢」♪  
友の家でも歌いませよ♪

☆お願い☆  
 「送迎(稲野)」について  
 \* 旭駅⇨友の家のみ。自宅やスーパー等へ送迎は行いません。  
 \* 送迎を希望する場合、かならず「予約」をお願いします！！  
 送迎予約締切 **4月20日(土)まで**

「迎え」  
 <旭駅> ①11:30 ②12:40  
 「送り」  
 <友の家> ①15:30 ②16:30

わからないことは、職員に確認してください~(担当:稲野)

**3月のサプライズは…**  
 <3/9 春満喫セット>

桜の開花予報も発表されて、小春日和のここ最近。一足先に春を楽しめるラインナップにしてみました♪ふんわり桜、いい香りバ(≥▽≤)

**<3/14 春セット>**

みんなの家の春らしいパンを用意しました。餅入り桜あんぱんといちごコルネです。楽しめましたか？

利用時間 午前8時30分~午後5時  
 休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日  
 利用料 無料  
 社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家  
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15  
 TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668  
 友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>

作 YURI

友の家ブログQR