

# 友の家ニュース

令和3. 11月発行

天高く、馬肥ゆる秋…という言葉は有名ですよ。美味しい食事と気候で食べ過ぎる、というのが始まりだそうです。が、私はいつから肥えているのか…(笑) 適度に運動しつつ、健康的に過ごしましょうね!

鈴木



## そろそろインフルエンザの予防接種の時期です!



また予防接種?とコロナの2回のワクチン接種を行った方は思うかもしれませんね。ですが、別のものですのでしっかり受けておくのと良いと思います。

各地、予防接種は10/1から始まっているようですので、みなさんもお早めにかかりつけ医にご相談の上、予約して予防接種を受けると心配事も減って安心ですね!

※詳しくは旭市・匝瑳市それぞれのHPをご確認ください。

## 食欲の秋

秋といえば...みなさんは何を思い浮かべますか?  
中には「食欲の秋!」という方もいると思います。  
そこで今回は、食べ物の言葉を集めてみました!

パンさえあれば、たいていの悲しみは堪えられる。

セルバンテス「ドン・キホーテ」

他の人々は食わんがために生き、己れ自身は生きがために食う。

ソクラテス

偉大な思想は胃袋から生れる。

ヴォーヴナルグ「省察と格言」

日本人は食事を重要行為とみなしていない。

ベネディクト「菊と刀」

腹のことを考えない人は、頭のことも考えない。

サミュエル・ジョンソン「ジョンソンのボズウェルの生活」

運動は食欲を生ぜしめ、食欲はまた運動を必要とする。

ラクロ「女性教育論」

食欲にまさる薬品なし。

クセノフォン「キュロスの教育」

昔から食事は大事なものとされてきたようですね!

元気の源、おいしい食事の時間を楽しみにしましょう♪





# 令和3年 11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
	平野	平野		平野	鈴木	鈴木
7 休館日	8	9 職員会議 10:00~	10	11	12	13 
	鈴木	平野	平野	平野	鈴木	平野
14 休館日	15	16	17	18	19	20
	鈴木	平野	鈴木	平野	鈴木	鈴木
21 休館日	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
	平野		鈴木	平野	鈴木	鈴木
28 休館日	29	30				
	平野	平野				

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

## ガーデニング部より

ひまわりの種の収穫も終わりました！ 想像以上にたっぷりです。来年もたくさん咲かせることができそうです。

ニチニチソウも元気で、まだ毎日沢山の花を咲かせてくれています。隅っこに種が飛んだのか、ど根性ニチニチソウも元気いっぱいです！

友の家に遊びに来た際は是非見ていってくださいね！！



## 10月のサプライズは <ハロウィンクッキー>

朝からこれでもかというほど焼いたクッキー、少なくともすいません！でも、好評で良かったです！また焼きますのでお楽しみに！



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

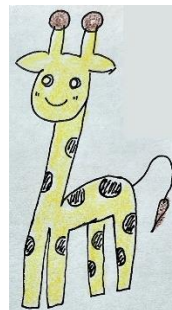
利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668

友の家ブログ：https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/



友の家ブログQR



作 YURI