

# 友の家ニュース

令和2. 10月発行

秋の夜長、皆さんはなにをして過ごされますか？

私はもっぱらホラー映画が好きで楽しみにしているので、アマプラなどで手軽に楽しんでいます☆

鈴木



## ●お知らせ

令和2年10月3日(土)、友の家でワックスがけを行います。そのため、1階フリースペースを1日閉館させていただきます。



## 台風&災害に備えよう！

昨年猛威を奮った台風、今年ももしかしたら...と不安な方も多いと思います。そこで、出来ることは先に対処しておくといいでしょう！例えば、防災グッズを用意しておくとう安心です！手袋や笛、水と食料、懐中電灯に携帯ラジオ。屋外にある飛ばされそうなものはロープで固定したり、屋内では雨戸、カーテンを閉めガラスなどを踏まないようにすぐ近くに靴を用意しておくといいですね！



## 糖質ゼロの日 (10月4日)

2008年に日本酒で初めて糖質ゼロの商品を発売した「月桂冠株式会社」が制定した記念日です。

日付は「糖(とう=10)質(し=4・つ)」と読む語呂合わせから。

秋といえば「食欲の秋」。食べすぎてちょっと気になるお腹周り...これを機に自宅でストレッチなどを始めてみませんか？

## 初恋の日 (10月30日)

1896年10月30日、島崎藤村が雑誌『文学界』に『こひぐさ』の一編として、初恋の詩を発表したことから制定されました。一説には、「秋は恋の季節」ともいわれます。

皆さんの「なつかしさ」「甘酸っぱい思い出」はどんなものでしょうか？もしよかったら聞かせてくださいね？





# 令和2年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ワックスがけの 為、閉館
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22	23	24
25 休館日	26	27	28	29	30	31

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

## ガーデニング部より

暑さも収まり涼しい風が吹いていますね！  
期待していたアサガオは、日当たりと日照時間の足りなさが原因なのか寂しいことに…。来年はリベンジしたいですね！  
大輪の花を咲かせてくれたひまわりも、種の重さに頭を下げています。頃合いをみて種の収穫をしたいと思います。  
種は来年分の収穫も可能そうですので、また植えることができます。

それなりに収穫できると思いますので、ひまわりの種がほしい方はお早めに声をかけて下さいませ♪  
大きめの品種と、小ぶりで何輪か咲く品種があります。

さて、今度は秋冬でなにか良い植物を探さねば！



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668



紅葉

作 YURI