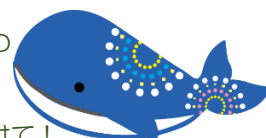


友の家ニュース

令和2. 7月発行

今年も暑い夏がやってきました！
去年の猛暑が来ないといいのですが…
でも天気がいいのは気持ちがいいですね！
熱中症に気をつけて！



鈴木

●お知らせ

・6月に引き続き、新型コロナウイルス感染予防のため各種プログラムを全て**中止**とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。

緊急事態宣言が解除になりましたが、これからも新型コロナウイルス感染症から自分自身と身近な人の命を守るよう、改めて日常生活を見直してみましよう。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
- 身体的距離の確保 □「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い



TOMOちゃん

7月7日は七夕！

短冊の色って、何色あるかご存知ですか。

「五しきの短冊、わたしが書いた～」とたなばたさまの歌の歌詞にもありますとおり、短冊には5色の色がありそれぞれに意味があるのです。この5色は七夕が中国から伝わったこともあり「五行思想」の色である青、赤、黄、白、黒です。願い事によって短冊の色を使い分けると良いそうです。

①赤 ...炎の「火行」→「礼」感謝の意味 ありがたいの気持ちを込めたものがよい。

②青 ...緑の「木行」→「仁」人間力の意味 成長したいことを書くのがよい。

③黄 ...大地の「土行」→「信」友情の意味 人間関係のことがよい。（例えば職場など）

④白 ...金属の材料となる鉱物の「金行」→「義」厳守の意味 規律やルールに関するものがよい。

⑤黒（紫） ...命を育む水の「水行」→「紫」「智」勉強の意味 学業に関係することがよい。

短冊も色と意味を理解すると奥深いものに感じてきますね！






令和2年 7月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休館日	6	7 職員会議 9:30~	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23	24	25
26 休館日	27	28	29	30	31	


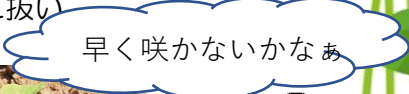


※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

ガーデニング部より



夏も間近！アサガオもひまわりもぐんぐん成長しています！梅雨の合間の日差しが後押しして元気に花を咲かせようと頑張っています…雑草も。

というわけで、草抜き特攻隊で一気に抜いたのですが、根っこが中々抜けきれません。←の草は何でしょう…？球根がすごいことになっていました。

利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL : 0479-60-0608 FAX : 0479-60-0668



作 YURI