

友の家ニュース

平成31年1月発行

あけまして
おめでとうございます！
今年もよろしくお願ひ致します。

本格的な寒さがきました。
体調管理に気をつけて
お過ごしください。



お知らせ

- ☆12月30日～1月3日 年末年始のため休館となります。1月4日より通常開所です。
- ☆1月19日（土）11：00～15：00 新年会のためフリースペースのご利用はできません。

ミニカフェの日

毎月第2水曜日 13：00～15：00 ※予約制・・・当日10時までに

9日は・・・お餅を食べる
おしろこや焼き餅などお餅を食べましょう



ハンドメイドの日

毎月第4水曜日 13：00～15：00 ※参加費 無料 予約必要なし

23日は・・・ハギレと牛乳パックで作る小物入れ
空の牛乳パックを活用して
好みの入れ物を作りましょう



新年会についてのお知らせ

日 時 平成30年1月19日（土） 12：00～14：00

※11：20 友の家集合バスにて移動

場 所 幸喜（旭市飯岡3346）

会 費 1,000円 当日集金します

内 容 食事 カラオケ などを予定

※友の家利用登録をされている方に限ります。



秋の外出の報告

去る11月30日（金）銚子方面へ外出してきました♪
ハーブガーデンでうさぎに餌をやり、食事のお蕎麦屋さん
では熱々の食事に苦勞しながらも、みなさん食事を楽しみ
ました。

そして、プラネタリウムと盛りだくさんの一日。
さらに、参加者さんからの希望で「さのや」へも行ってきました。

晴天に恵まれて良かったですね。
皆さん、またの参加お待ちしております。お疲れ様でした。



ウサギ、癒やされますね(^^)



1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休館日	休館日	年末年始休業 元旦	休館日	休館日		
6	7	8	9	10	11	12
休館日		職員会議※ 13:00 ~15:00	ミニカフェ 13:00~15:00 参加費無料 予約制 AM10:00まで		手芸クラブ 13:00 ~15:00	カラオケ 13:30~15:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	成人の日 休館日				手芸クラブ 13:00 ~15:00	新年会 要申込 1/11(金) まで
20	21	22	23	24	25	26
休館日			ハンドメイド 13:00~15:00 参加費無料 予約なし		手芸クラブ 13:00 ~15:00	ミーティング 13:30 カラオケ 14:00 ~15:30
27	28	29	30	31		
天皇誕生日 休館日						

※職員会議の際はフリースペースに職員が不在となります。

※プログラムの参加費については内容により実費負担をいただくこともあります。

12月のプログラム報告

12/12 ミニカフェは中止となりました。








色紙、千代紙、フェルトなどで好みのパーツを選んでお正月の門松ができました(^^)

利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668



最近ピアサポート、ピアサポーターという言葉を目にする機会が多くなりました。千葉県でもピアサポーター専門員養成研修が実施されていますが・・・

【ピアサポート、ピアサポーターとは？】

「ピア（peer）」は仲間や同僚という意味があり、ある問題の当事者が同じ問題を抱える者を仲間の立場で支援し合うことを「ピアサポート」といいます。

精神保健領域におけるピアサポートは、精神障害者が自らの体験に基づいて、仲間の障害者を支援する活動を指し、支援する障害者を「ピアサポーター」と呼んでいます。

ピアサポーターの重要性は社会的にも認知され始めています。厚生労働省では、

「精神障害者の地域移行・地域定着支援事業の取り組み」に、

精神障害者の視点を重視した支援を充実する観点や、

精神障害者が自らの疾患や病状について

正しく理解することを促す観点から、

ピアサポートを積極的に

活用するよう明記しています。



【平成30年度千葉県社会復帰促進事業（精神障害者交流事業）を開催致します。】

千葉県では、平成27年度から毎年精神障害者のピアサポーター専門員養成研修が実施され、その終了者が地域で活動を始めています。しかしピアサポーターと言ってもその活動のスタイルは様々で、まだ多くの人にはイメージが浸透していません。またピアサポーターが活動する上で、お互いの悩みや不安、将来について共有し、相談し合えるネットワークも十分に出来上がっていません。

今回、NPO法人千葉県精神障害者自立支援事業協会が千葉県精神保健福祉センターから事業を受託し、海匝圏域において当事業所が関係機関の協力を得て、精神障害者交流事業を開催することになりました。ピアサポート活動の現状を知り、これから地域で何が出来るか、皆で考えたいと思います。

興味・関心のある皆様のご参加をお待ちしています。



平成30年度千葉県社会復帰促進事業（精神障害者交流事業）

ピアサポート交流会

日時：2019年1月31日（木）13:00～16:00（受付12:30～）

会場：国保旭中央病院 本館3階しおさいホール
（住所 千葉県旭市イの1326番地）

対象者：ピアサポートに興味のあるすべての方々

参加費：無料

内容：**1.講演** ピアサポートの未来、これからの可能性について
講師：伊藤順一郎氏（メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ院長）
ピアスタッフの方々

2.ワークショップ（3つのテーマにわかれます）

①ピアスタッフと協働していくためには？

- ・就労を目指す方、雇用しようとしている方、
協働していくために必要なことを話し合おう。

②ピアサポートの力を体験してみよう【当事者研究】

- ・悩んでいることを共に考えることで支え合いの力を
実際に感じてみよう。

③体験を話してみよう、新たな発見を目指して

- ・体験を通じて感じたことを言いつぱなし聞きつぱなし。
何が起こるかはその場のお楽しみ！

3.グループ発表 伊藤順一郎氏による総評

* 交流の場として

（終了後に会場を開けておきますので、
個々の名刺交換や情報交換に活用してください。）

問い合わせ： 地域活動支援センター友の家 TEL 0479-60-0608
FAX 0479-60-0668