

友の家ニュー



平成30年2月1日発行
社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

最近ピアサポートという言葉を目にする機会が多くなりましたが、今後ピアサポート活動は、多様に広がるとともに、地域移行・地域定着への大きな力となっていくと考えられています。

★ピアサポートって何？

同じ症状や悩みをもち、同じような立場にある仲間を英語でピア（peer）と言います。同じ問題や環境を体験する人が、対等な関係性の仲間で支え合うことをピアサポートと言いますが、その活動は、一方が支える、支えられるという一方通行のものではなく、仲間同士でお互いがお互いを支える、支えられるというものです。ピアサポートがもっている考え方は、「人は誰でも適切なチャンスさえあれば、自分の課題を解決できる」という信念です。自己決定・自己選択ができるようにするのが基本姿勢です。

ピアサポートの活動とは、仲間が、そして自分が、自分の生き方を追及していく自己決定を手助けするためのものです。仲間や周りが本人に代わって問題を解決することではありません。

友の家では、千葉県から精神障害者地域移行支援事業を受託し（平成18年より）、その事業内容に、ピアサポートの活用が盛り込まれています。

★千葉県精神障害者地域移行支援事業とは？ その目的は？

病状が安定しているのに、地域の受け皿が整わない為に退院できない方を支援する取り組み、地域移行支援。千葉県では平成18年より、この事業を行っています。

精神障害者が住み慣れた地域を拠点とし、本人の意向に即して、充実した生活を送ることができるよう、関係機関の連携の下で、医療、福祉等の支援を行うという観点から、統合失調症を始めとする入院患者の減少、及び地域生活への移行に向けた支援、並びに地域生活を継続するための支援を推進することを目的としています。海匝圏域では、精神科医療や精神保健福祉に従事する関係機関のネットワークを構築し、年6回の地域移行支援協議会を開催しています。2名のピアの方に委員として参加して頂き、ピアの方の活動報告や貴重なご意見等を頂いています。

主にピアサポートの活用、圏域病院（旭中央病院・海上療養所・京友会病院・藤田病院）の状況報告、精神保健福祉にかかる情報交換、施設見学等を行なっています。

ピアサポートの活用については、精神科病院デイケアの活動に参加しメンバーとの交流会を行ったり、精神科医師やスタッフ等向けの研修会の開催、入院患者への個別相談等を行っています。

●お知らせ

友の家を利用される方は毎年度、市役所へ「地域活動支援センターI型」の申請が必要です。
平成30年度の利用について4月中にさせていただくことになります。
詳しくは4月のニュースにてお知らせいたします。



●閉所のお知らせ

1月31日（水）11時～17時

職員研修のため、閉所させていただきます。なお、11時までの利用は可能です。
ご迷惑おかけしますが、よろしくお祈りいたします。

友の家 予定表 2月、3月

日	月	火	水	木	金	土
2月			1	2	3	
4	料理クラブ 10時～13時	6	7	8	9 手芸クラブ 13時～15時	10 カラオケ 13時30分～ 15時30分
11 建国記念日	12 振替休日 休館	13	14	15	16 手芸クラブ 13時～15時	17 カラオケ 13時30分～ 15時30分
18	19 料理クラブ 10時～13時	20	21	22	23 手芸クラブ 13時～15時	24 ミーティング 13時30分
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
3月				1	2	3 
4	料理クラブ 10時～13時	6	7	8	9 手芸クラブ 13時～15時	10 カラオケ 13時30分～ 15時30分
11	12	13	14	15	16 手芸クラブ 13時～15時	17 カラオケ 13時30分～ 15時30分
18	19 料理クラブ 10時～13時	20 	21 春分の日 休館日	22	23 手芸クラブ 13時～15時	24 ミーティング 13時30分
25	26	27	28	29	30	31

★2月の料理クラブ… 5日 お手軽ピザ スープ サラダ 19日 オムライス サラダ

★3月の料理クラブ… 5日 ワンタンスープ チャーハン 19日 お蕎麦屋さんの和風カレー丼

※参加をご希望の方は、準備の都合上、前の週の（金）朝9:30までにお申し込みください。