

# 佐原聖家族園新聞

R2.2.13第131号発行  
発行責任者：飯島広司  
編集：宮内・藤原  
實川・秋葉



1月15日に生憎の天気でしたが、外作業・活動班の食事会で「浜ゆう」（旭市飯岡）へ行ってきました。朝から雨で気持ちが下がってしまうかと思いきや、皆さんでドライブをして浜ゆうでおいしい食事をして気持ちが高揚する中で行なうことができました。

浜ゆうでは、ボリューム満点のフライやご飯、茶碗蒸し、味噌汁、冷奴などの箸休めの数々で満腹になり完食できなかった方、自分の分をペロリと完食しおかわりをする方、メインは最後にとっておいて味噌汁や冷奴からゆっくりと食べ始める方など様々な楽しみ方をしていました。皆さん満足そうに頬張りながら食べている笑顔満点な姿を見て、支援員も満足な気持ちになりました。かもめ大橋で水分補給とトイレ休憩をし、利用者と一緒に楽しく童謡を歌いながら帰園しました。帰園してから支援員や他利用者に嬉しそうにお話をする様子があり、寒さが吹き飛ばす思いでした。

外班食事会担当職員 篠崎優子



## ナザレの家かとり



！明けましておめでとうございます！

令和となり初めてのお正月を迎え、利用者の皆さんと歩いて観福寺へ初詣に出掛けて来ました。お正月ということでも賑わっていました。皆さんお賽銭を入れ、それぞれ今年のお願い事をしていました。とても寒かったですが、帰りに温かい飲み物を買って温まりながらハウスへ帰りました。

今年もナザレの家かとりを宜しくお願い致します。

ナザレの家かとり 向後 瞳



## お知らせコーナー

1月27日に家族会より、物置の寄付を頂きました。この物置には、利用者の皆さんが使用しているリネン倉庫として活用させて頂きます。



インフルエンザ対策・ノロウイルス対策はできていますか？2月に入り、本格的な寒さが到来し、乾燥も日に日に増している今だから感染症が流行る時期となります。世間では、コロナウイルス脅威がすぐ目の前まで来ています。やはり、一番の対策は、うがい・手洗いとなります。出先から帰ってきた時はもちろん、何か用事を済ました後にも手洗いするなどして、習慣づけることが大切です。

社会福祉法人 ロザリオの聖母会  
さわら せい かぞくえん

### 佐原聖家族園

〒287-0027 千葉県香取市返田323-1  
TEL 0478-50-7117  
FAX 0478-50-7118

佐原聖家族園E-Mail : s-kazoku@rosario.jp  
ロザリオE-Mail : honbu@rosario.jp  
ロザリオHomePage : <http://www.rosario.jp>

### 編集後記

皆さんの体調はいかがですか。つい最近では園内ではインフルエンザが流行し、世界ではコロナウィルスが流行しています。マスクと消毒用アルコールが品薄状態ですが、手洗いうがい等の自己防衛で感染しないよう気を付けていきましょう。

＜藤原＞



# 鬼は外福は内



2月5日の自治会で豆まきを行いました。鬼役に向かってみんなで「鬼は外！」と掛け声を言いながら皆さんが一生懸命に投げているのがとても印象に残りました。これで家族園の一年間の無病息災をみんなでお願ひしました。ちなみに「豆」は、「魔を滅する（魔滅）」に通じていると言われています。

自治会担当職員 秋葉陽介



## 職員リレートーク45

職員が自由に語る職員リレートーク。  
令和2年の第2回目は…平山今日子支援員です。

生年月日は、昭和50年11月17日生まれ、星座はさそり座、血液型はRh(-)B型です。血液型を言うと珍しいねと言われることが多いです。出身は、船橋市です。結婚してからこちらの香取市(旧栗源町)に住み始めた時は、こちらの電車やバスの本数の少なさにビックリしましたが今では、人混みもなく新鮮な野菜が食べられるのに満足しています。

趣味は、映画鑑賞と休日にたまに、子供たちとお菓子作りをする事です。独身時代は調理師として働いていましたが、父の介護をしていく内に色々な方々のサポートを受けて父が笑顔になるのを見て、「このような仕事してみたい」と思い介護職に就き、老人介護だけではなく、違う分野にもチャレンジしてみたいと思いました。前職の支援の仕方と異なり、初めの頃は戸惑いもありましたが、今は利用者の方が少しでも笑顔になってくれると私も嬉しいので、大変な仕事ですが続けていきたいです。



# たまには贅沢も



2月5日(水)にさつき小舎でホームパーティーを行いました。1月の後半にかけて園内でインフルエンザが流行した事もあり、前日まで開催が危ぶまれましたが、無事に開催する事が出来ました。ほっともつとお弁当を注文し、内職棟で職員・利用者でお昼ご飯を食べた後、おやつを食べながらティータイムをしました。普段と違った雰囲気ですべてゆっくりとした時間を過ごすことが出来て、とても良かったです。

さつき小舎担当職員 石毛 亘



# 金1銀2～日頃の成果を発揮～

第4回香取市障がい者フライングディスク大会に参加してきました。

午前にはアキュラシー競技で、狙いを定めて輪の中に入れようとする姿勢がとても印象に残りました。午後からは、ディスタンス競技で、より遠くへ飛ばせるように勢いをつけて投げる姿がかっこよかったです。成績は、一人が銀メダル1個、もう一人が金・銀メダル1個ずつを獲得しました。来年もメダルが獲れるよう、頑張っていきたいと思います。

陸上部担当職員 宮内菜摘

※アキュラシー…ディスクコントロールの正確性を競う種目

ディスタンス…ディスクの飛距離を競う種目

