#### 海上寮療養所

# デイケアのご案内

### 普段、こんなことを考えている方々

• \$\dagger\$ • \$\dag

日中の 居場所が ほしい 人とのつな がりや仲間 がほしい 働くための きっかけを つかみたい

個性を伸ばし 充実した生活 を送りたい 病状を安定 させ安心して 暮らしたい



海上寮のデイケアを利用しませんか??

#### デイケアとは

地域で生活する 方々を対象に病院 で様々な活動、プロ グラムを行います。

日中活動の場があることで、社会生活がより安定したものになります。

## 海上寮のデイケア

· \( \dagger \cdot \dagger \da

利用者それぞれの目的に応じて、デイケアのプログラムを活用してください。

#### プログラムの内容

料理、運動、散歩、 園芸、外出、買物、 ゲーム、カラオケ、 グループ など





#### 毎週月曜日~金曜日

9:15 集合

午前のプログラム

昼食

午後のプログラム

15:15 解散

- \*昼食は海上寮で用意します。
- \*半日利用(ショートケア)も可能。

親睦会、遠足等のレクリエーションも行います。

パソコン、手芸、作業等、個別の 活動も行えます。



必要な方は、



車で送迎します。

場所:海の星病棟3階

職員:医師、看護師、心理士、ワーカーなど

費用:各種健康保険が適用されます。 詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせは下記にお願いします。

海上寮療養所

〒289-2513 千葉県旭市野中 4017

Tel: 0479-60-0601

デイケア室